

FUTUROSCAPE

Sat.09:00 - 11:00 Fm yokohama 84.7MHz

Futurescape NEWS

放送日:2011年10月01日



* チェック&マークは…「チャレンジ！」

芸術の秋！絵画にチャレンジ！
 食欲の秋！でもダイエットにチャレンジ！
 すずしくなったのでマラソンにチャレンジ！
 短期間で集中して狭き門にチャレンジ！
 自転車で100Kmにチャレンジ！

あなたが今、もしくは、これから
 “チャレンジ”していることってなんですか？

放送日:2011年10月01日



* 日本オリーブオイルソムリエ協会♪

「食欲の秋」とは言いますが…
 食べてやせられる食事があれば、最高ですよ～

そんな気持ちから、カラダにいい、オリーブオイルに注目！！

ということで、【日本オリーブオイルソムリエ協会】の代表理事・多田俊哉さんと
 事務局長の遠藤朋美さんをお迎えました！

2009年7月に設立されたという「日本オリーブオイルソムリエ協会」！

オリーブオイルの起源や歴史をはじめ、世界のプレミアムオイルや、
 おいしくて体に良いオリーブオイルの料理、アンチエイジング・心臓病予防などの健康効果などの
 カリキュラムを終えたのちに「ジュニアオリーブオイルソムリエ」に認定されるというもの！

他にも「オリーブオイルソムリエ」を目指すための上級講座「ソムリエコース」や、
 「オリーブオイル試食会(テイasting講座)」なども開講しているんです！

スタジオには4種類のオリーブオイルをご用意いただきまして、
 スペイン・イタリア・日本(小豆島)・アメリカのオリーブオイルを
 飲み比べしましたが…

それぞれ、後味も違えば香りも違います！それでいて、カラダに良さそう…

多田さんにオリーブオイル選びのコツを伺ったところ、
 まずは「値段の高さと室の高さは比例されない！」ということでした！

スーパーで売られているものも、しっかり作られているので、

初級者の方は「エキストラバージンオリーブオイル」から、
しかも小さいボトルのものを購入するといいいとおっしゃっていました。

オイルは鮮度が命！ということですので、小さいボトルのものを選んで、
そこから、自分好みのものを探していくといいいということです！

皆さんも自分の好みに合ったオリーブオイル、探してみませんか？

オリーブオイルレシピ
【遠藤さんのオリーブオイルを使ったディップ】

下記をあえるだけ！！

(材料)

- ・味噌 大さじ3
- ・オリーブオイル 大さじ2
- ・はちみつ 大さじ1
- ・長ネギ 刻んで
- ・くるみ 細かくつぶして

めちゃくちゃ美味しいですよ～！！

HP [一般社団法人日本オリーブオイルソムリエ協会](#)

放送日:2011年10月01日



* [LANDMARK TOWER presents KALEIDSCAPE] イラストレーターBoojilさん！

きょうのは、カワイイ？ぶさいく？でも心温まるイラストを描かれる
イラストレーターのBoojilさんをお迎えました！

Boojilさん、初めての漫画「難あり男子」を出版されたんです！
98%が実話という、破天荒な彼氏“サンタ”さんとの
ウソのようなホントの面白い？変わった？珍エピソードがBoojilさんの
イラストで描かれているんです！

これはもう電車で見たら肩が揺れちゃって困るパターンになりますよ…

是非、みなさんも、ご覧になってみてください！

【おかつぱちゃんの好きになる人 難あり男(ホーム社)】

ちなみに…

Boojilさんが行っているワークショップでは、初対面の人同士で相手の似顔絵を描く
ということをやってらっしゃるんです！

そこで、スタジオでも3人でお互いの似顔絵を描くことに！

薫堂さん Boojilさんの似顔絵
麻希さん 薫堂さん
Boojilさん 麻希さん

HP [イラストレーターBoojilのホームページ \[Boojil web site\]](#)

放送日:2011年10月01日



* Boojilさんがこんなところにイラストを・・・♪

薫堂さんのスーツケースに！！

[BackNo List](#)

[Next >>](#)

[* top](#)

[* news](#)

[* message](#)

 [裏future](#)

神奈川ダイハツ presents サウンド・ブーケ